

Menssmärta

Elevhälsan, ungdomsmottagningar
och sjukvården

Vid menssmärta med eller utan:

- tarmbesvär
- urinvägsbesvär
- acyklisk buksmärta
- påverkan på skolnärvaro
- förmåga att delta i sociala aktiviteter
- djup samlagssmärta.

Initiera smärtstillande behandling

Full dos av NSAID och paracetamol.

Vid otillräcklig effekt:
gå vidare till hormonell behandling.

Vid funktionsnedsättning som hög skolfrånvaro eller sänkt livskvalitet, skicka remiss till specialistvård. Överväg intyg till skolan om pågående behandling/utredning

Endometrios

och annan bäckensmärta

Hormonell behandling

Oavsett specialitet och utan gynekologisk undersökning.

Exempelvis kombinerade p-piller utan uppehåll, såsom Prionelle. Vid eventuell kontraindikation kan Desogestrel övervägas. Målet är blödningsfrihet.

Utvärdera efter:

4 veckor	Biverkningar och följsamhet
3 månader	Effekten

Vid otillräcklig effekt:
remittera till specialistvård

Överväg intyg till skolan om pågående behandling/utredning

Specialistvård

Beroende på region: antingen kvinno- eller barnklinik.

För mer information besök:
www.barnendometriosis.se



BARN-
ENDOMETRIOS

Frågor för att fånga symtom på endometrios

- Hur är din mens?
- Hur ofta har du mens?
- Hur många dagar blöder du?
- Hur ofta byter du binda/tampong?
- Är du illamående/kräks/svimmar/har feber i samband med mens?

- Har du hoppat över aktiviteter/skolan på grund av mensen?

- Kan du beskriva din smärta?
- Har du ont mellan menstruationerna?
- Gör det ont att använda tampong?
- Gör det när du har sex? Om ja, var?
- Har du ont när du bajsar?
- Har du ont när du kissar?

- Vad gör du när du har ont? Vad fungerar?
- Har du pratat med någon om din smärta?
- Har du några andra sjukdomar eller allergier? Får du någon behandling för dessa?

För mer information besök:
www.barnendometrios.se



BARN-
ENDOMETRIOS