

Menssmärta

Endometrios

och annan bäckensmärta

Elevhälsan, ungdomsmottagningar
och sjukvården

Vid menssmärta med eller utan:

- tarmbesvär
- urinvägsbesvär
- acyklisk buksmärta
- påverkan på skolnärvaro
- förmåga att delta i sociala aktiviteter
- djup samlagssmärta.

Initiera smärtstillande behandling

Full dos av NSAID och paracetamol.

Vid otillräcklig effekt:
gå vidare till hormonell behandling.

Vid funktionsnedsättning som hög skolfrånvaro eller sänkt livskvalitet,
skicka remiss till specialistvård.

Överväg intyg till skolan om
pågående behandling/utredning

Hormonell behandling

Oavsett specialitet och utan
gynekologisk undersökning.

Exempelvis kombinerade p-piller
utan uppehåll, såsom Prionelle.
Vid eventuell kontraindikation kan
Desogestrel övervägas.
Målet är blödningsfrihet.

Utvärdera efter:

4 veckor	Biverkningar och följsamhet
3 månader	Effekten

Vid otillräcklig effekt:
remittera till specialistvård

Överväg intyg till skolan om
pågående behandling/utredning

Specialistvård

Beroende på region: antingen
kvinno- eller barnklinik.

För mer information besök:
www.barnendometrios.se



BARN-
ENDOMETRIOS

Långcykelbehandling

Långcykelbehandling innebär att kombinerade p-piller tas utan uppehåll och de hormonfria tablettorna (placebo) inte tas. På samma vis kan p-plåster eller p-ring användas kontinuerligt och utan hormonuppehåll. Metoden rekommenderas eftersom den ger:

- Bättre säkerhet
- Minskad blödningsmängd
- Mindre mensvärk
- Mindre humörpåverkan

Långcykelbehandling kan göras på två sätt:

1. Blödning kommer av sig själv: Patienten fortsätter ta p-pillren utan uppehåll tills genombrottsblödning uppstår. Då görs ett uppehåll på 4 dagar.
2. Blödningen planeras: Önskar patienten planera bortfallsblödning så görs ett uppehåll när det passar. Det vill säga patienten gör ett uppehåll på 4 dagar när som helst under långcykelbehandlingen innan spontan oplanerad genombrottsblödning uppstår.

För mer information besök:
www.barnendometriosis.se



BARN-
ENDOMETRIOS