

(SV) Här har jag kryssat i vilka symtom jag har och hur jag upplever min smärta:

### Smärta under eller mellan min mens

Smärtan är molande, som träningsvärk

Smärtan kommer som hugg, ibland känns det som en kniv i magen, i naveln, i snippan eller i rumpan

Det gör ont att sträcka på magen, jag måste sitta i en framåtböjd ställning för att det inte ska göra ont

Smärtan är koncentrerad, den gör väldigt ont på ett litet område, jag känner att jag kan peka på exakt det stället det gör ont på

Smärtan är som ett smalt snöre som går från urinröret genom magen och till naveln eller magen

Smärtan är som ett tjockare snöre av smärta från din rumpa eller snippa och till naveln eller magen

Det gör ont i snippan och vid snippöppningen, det gör ont att sitta ner

Det gör ont när jag använder en tampong, även efter att jag stoppat in den fortsätter det att göra ont

Det gör ont att bajsas, det gör ont i rumpan när jag sitter ner. Det kan göra så ont att jag inte kan bajsas ordentligt, vilket gör att jag får ont i magen efter att jag bajsat

Smärtan känns ut i benen

Jag svimmar av smärta

### Smärta under eller mellan min mens

Jag känner mig sjuk

Jag får feber

Jag är väldigt trött

Jag mår illa eller kräks

Jag har ofta väldigt ont i magen

Jag har ofta hårt eller löst bajs

Jag blöder mycket under mensens. Jag behöver byta binda eller tampong oftare än jag går och kissar

Magen är hård och svullen, och det går inte över efter att jag har bajsat

Det svider och/eller gör ont när och efter jag kissat, det känns som att jag är kissnödig hela tiden

Jag har blod i bajset eller kisset

### Sexrelaterade problem

Det gör ont under sex

Jag får ont efter sex

Jag får smärta djupt inne i slidan. Det kan göra ont överallt eller på ett visst ställe

Smärtan kan fortsätta efter sexet, både i slidan och/eller i magen. Smärtan kan finnas kvar länge

Jag behöver sitta på toaletten länge efter sex

Smärtorna gör att sexet inte känns skönt

Jag tycker att sex är något jobbigt för att jag får ont

Denna pdf kommer från Barnendometriosis.se. Syftet med listan är att hjälpa barn uttrycka sig. Glöm inte att mens och slidan är något väldigt privat och bör behandlas med största möjliga respekt, speciellt i relation till barn.

Enligt Sveriges Förening för Obstetrik och Gynekologi bör gynekologisk undersökning undvikas på barn. Om det i värsta fall skulle behöva vara nödvändigt, kom ihåg att detta kan vara jobbigt och obehagligt. Samtycke är ett måste innan varje undersökning, men särskilt viktigt då barn undersöks. Läs mer om barns rättigheter på Barnendometriosis.se



BARN-  
ENDOMETRIOS

(ENG) Please check and indicate the symptoms and problems you have:

### **Pain during or in between the menstruations**

A dull pain in the belly, like training soreness

The pain comes in attacks, sometimes it feels like a knife in the belly, the umbilicus, the vagina or in the bottom

Stretching the belly is painful, and you have to sit bent forward to relieve the pain

The pain is concentrated to one point, and you feel that you could point to the exact location

The pain is like a thin string, stretching from the urethra through the belly to the umbilicus

The pain is like a thicker string from your bottom and up into the belly

The vagina is painful, and it hurts to sit down

It hurts to use a tampon, and it hurts even after you have placed the tampon correctly

Pooping is painful. It may hurt so much that you cannot have regular stools, which may cause abdominal pain from obstipation

The pain can be encountered in the legs

You may pass out from pain

### **Problems during or in between the menstruations**

You have malaise

You have fever

You are very tired

You have nausea or vomits

You often have severe belly pain

Your stools may be hard or loose

Your periods are unusually large, and you may have to change tampons or pads more often than you have to go to the toilet

Your belly feels hard and swollen, and this persists even after you have had stools

It stings or hurts when you pee, or after you have peed. You need to pee more or less all the time

You may see blood in the stools or in the urine

### **To you who is sexually active**

Having sex is painful

You may have pain after sex

You encounter deep vaginal pain during sex. The pain may be general or localized, eg. at one of the ovaries

The pain may persist after having sex, both in the vagina and/or in the belly. The pain may persist for a long time

You need to go to the toilet for a long time after having sex

The pain makes having sex a negative experience

This pdf comes from Barnendometriosis.se. The aim is to help children to express the concerns and symptoms they may experience, which may indicate endometriosis. Don't forget that the period and the female organs are something very private, thus the topic must be handled with utmost carefulness.

According to the Swedish Association of Obstetrics and Gynaecology, a formal gynaecological examination should be avoided in children. If it should be needed, remember that it can be a stressful situation. Consent is a must before every examination, and especially so when children are examined.



**BARN-  
ENDOMETRIOSIS**