

Patientfall

FALL 1, ALICE

Alice är en frisk 14-årig flicka som söker för buksmärta på akuten tillsammans med vårdnadshavare. Hon fick sin mens vid 12 års ålder och vid varje mens har hon en skolfrånvaro på 3-4 dagar. Skolsköterskan har rekommenderat Alvedon och Ipren, men det hjälper inte. Alice har med sina vårdnadshavare upprepade gånger sökt vård vid ungdomsmottagningen för menssmärta och rikliga mensblödningar. Där har de rekommenderat behandling med hormoner, men detta motsäger sig föräldrarna. De har även sökt vård på vårdcentralen för urinträngningar samt till akuten för misstänkt blindtarmsinflammation. Vid mens har Alice influensaliknande symtom i kroppen med feber, utstrålade smärta ut i benen, svårt att kissa och bajsas, smärta när hon kissar och bajsar, skärande smärta i slidan (känns som tusen nålar), samt svår smärta på höger sida av magen.

Alice blir inlagd på kirurgavdelning och ultraljud går knappt att genomföras då det gör så ont. Blindtarmen opereras bort och den är fullt frisk, dagen efter får Alice sin mens. Läkarna misstänker nu psykosomatiska symtom och remiss skickas till barn- och ungdomspsykiatri.

Kunde vi ha hjälpt Alice på ett annat sätt?

Se flödesschema

FALL 2, HALA

Hala är en frisk 14-årig flicka som är på ungdomsmottagningen då hon har kraftig menssmärta och rikliga mensblödningar. Första mensen kom vid 12 års ålder och vid varje mens har hon skolfrånvaro i 3-4 dagar. Hon har träffat skolsköterskan som har rekommenderat Alvedon och Ipren och detta har inte hjälpt. Skolsköterskan kontaktar då vårdnadshavare och rekommenderar att de ska söka vård på ungdomsmottagningen då detta behöver undersökas vidare. På ungdomsmottagningen påbörjas hormonbehandling på grund av dysmenorré för att förhindra utveckling av endometrios. Hala och vårdnadshavare får lättbegriplig och åldersanpassad information om behandlingen. Uppföljning med telefonsamtal bokas om 1 månad och fysiskt besök om 3 månader. Vid uppföljning via telefon berättar Hala att menssmärtorna har minskat och även mängden mens, så Hala vill fortsätta med behandlingen. Vid det fysiska besöket kontrolleras blodtryck och då Hala fortfarande har lite blödningar och smärta så rekommenderas långcykelbehandling.

Hänvisa till tips på frågor

Denna PDF kommer från Barnendometriosis.se.



BARN-
ENDOMETRIOS

KOM IHÅG ATT (red flags):

- Fråga om regelbunden mens?
- När ska du ha mens. Kom ihåg att symtom kan komma innan mens
- Har du regelbunden avföring?
- Gör det ont när du kissar och bajsar?
- Fråga om sexuell aktivitet (fråga utan att vårdnadshavaren är med). Beskriva hur man kan skapa ett sådant samtal. Berätta om sekretess och vad tystnadsplikt innebär och att de kan behöva hjälp och att ni ska komma fram med detta tillsammans.
- Få med symptom på endometrios
- Vårdnadshavares ansvar att söka vård för sitt barn, uteblir detta kan det leda till en orosanmälan
- Långcykelbehandling, beskriv
- Få med undersökning om barnet är omskuret, fråga om traditionell operation i underlivet

Denna PDF kommer från Barnendometrios.se.



BARN-
ENDOMETRIOS